

# Physio-Taping – Kinesiologisches Taping und Gittertape-Methode

## Wirkprinzipien

Die Physio-Tape Methode nutzt den körpereigenen Heilungsprozess. Es wirkt ausschließlich auf nervös reflektorischem Weg. Durch die Elastizität des Tapes, die Anlagerichtung und den in unterbrochener Wellenform aufgetragenen Acrylatkleber kommt es während der Bewegung zu einer Reizung der freien Nervenenden und der Propriozeptoren. Die Wirkung des Tapes verstärkt sich bei Bewegung und ist mit den auf- und entladenden Streichungen aus neurologischen Behandlungstechniken vergleichbar.

Physio-Tape gibt uns die Möglichkeit, eine den Spannungsgrad erhöhende oder den Spannungs-grad mindernde Wirkung auf die Muskulatur zu erreichen. Es führt zur Schmerzabnahme, regt die Lymphfähigkeit und die Blutzirkulation an, aktiviert das System der Schmerzregulation und Schmerzdämpfung und unterstützt die Gelenkfunktion.

## Kursinhalte

### Theorie

Geschichte, Einführung Kinesiologisches Taping, Muskel-, Ligament-, Schmerz-, Lymph-, Korrektur-, Faszien- und Neuraltechniken und Gittertape-Methode

### Praxis

Erlernen der Tape-Techniken bei speziellen Krankheitsbildern und Beschwerdesymptomatiken.

## Kursort

WuJi Zentrum, Schillerstraße 5, 66893 Schmelz / Saarland

## Kurstermin

27. bis 29. März 2020

## Kurszeiten

Fr. und Sa. jeweils 09.00 bis 18.00 Uhr, So. 09.00 bis ca. 14.30 Uhr

## Zielgruppe

PT's, HP's, Osteopathen, Masseur, Ärzte, Arzthelferinnen, Krankenschwestern, Sportlehrer

## Kursgebühr

390,- € inkl. ausführlichem farbigem Lehrskript

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, Hausschuhe / dicke Socken

## UE á 45 Min.

26

## Kursleitung



Ernst Pohlmann

Physiotherapeut, Heilpraktiker auf dem Gebiet der Physiotherapie, Masseur und med. Bademeister, Chirogymnast, Manual-, Bobath- und Lymphdrainage-Therapeut, Fachbuchautor, Dozent

## Anmeldung

info@wuji-zentrum.de



Copyright © Ernst Pohlmann 2006



**WuJi Zentrum**  
Zentrum für Kampfkunst & Naturheilkunde

Jan Pieper - Telefon 06887 - 9519988

Schillerstraße 5 - 66839 Schmelz

Internet: [www.wuji-zentrum.de](http://www.wuji-zentrum.de) - E-Mail: [info@wuji-zentrum.de](mailto:info@wuji-zentrum.de)